



# Netzwerk Bildung PLUS

## Barrierefreies Bildungsprogramm

Kursprogramm für  
Kund\*innen 2026



# Inhaltsverzeichnis

---

Erste Hilfe-Kurs - Feldbach (Teil 3)	Seite 1
Erste Hilfe-Kurs - Bad Radkersburg (Teil 1+2)	Seite 2
Gebärden mit Büchern und Liedern erleben - Feldbach und Mureck	Seite 3
Unterstützte Kommunikative Kinesiologie und Gefühle	Seite 4
Mein digitales Leben bewusst gestalten - Von Fake News bis Datenschutz	Seite 5
Einführung in die Unterstützte Kommunikation	Seite 6
Konflikte und Resilienz - Streit lösen, stark sein - Mureck und Feldbach	Seite 7
Welche Geldleistungen stehen mir zu?	Seite 8
Mit Ärger, Wut und Zorn gut umgehen - Feldbach und Mureck	Seite 9
Erste Hilfe, damit es mir gut geht - Wie bleibe ich stark? - Feldbach und Mureck	Seite 10
Jemand verändert sich - Demenz verstehen lernen	Seite 11
Book Creator - Tipps und Tricks kennen lernen	Seite 12
Wichtige Informationen und Regeln	Seite 13

## Erste Hilfe-Kurs - Feldbach (Teil 3)



Du wirst wiederholen, was du über Erste Hilfe gelernt hast.  
Du wirst lernen, was eine Herz-Lungen-Massage ist und wie du das machst.

---

**Termin:** 27.01.2026

**Ort:** Rotes Kreuz Feldbach, Schillerstraße 57, 8330 Feldbach

**Uhrzeit:** 09:00-11:30 Uhr

**Kursleitung:** Josef Schaffler

**Kurskosten:** 10€ (inkl. USt.)

**Hinweis:** Dieser Kurs ist für alle, die Teil 1 und Teil 2 in Feldbach schon gemacht haben.

---

**Melde dich an - hier klicken:** [Erste Hilfe Kurs - Teil 3 - Feldbach](#)

# Kursprogramm 2026

---

## Erste Hilfe-Kurs - Bad Radkersburg (Teil 1 + 2)



Du lernst was du im Notfall tun kannst.

Welche Notrufnummern es gibt.

Was zu tun ist, wenn jemand ohnmächtig ist.

Du kannst Erste Hilfe kennenlernen oder wiederholen.

---

**Termin:** 10.02.2026 und 11.02.2026

**Ort:** Rotes Kreuz Bad Radkersburg, Dr.-Schwaiger-Straße 17,  
8490 Bad Radkersburg

**Uhrzeit:** jeweils von 09:00-11:00 Uhr

**Kursleitung:** Lore Neuhold

**Kurskosten:** 15€ (inkl. USt.)

**Hinweis:** Dieser Kurs besteht aus zwei Treffen.  
Du wirst automatisch für beide Termine angemeldet.

---

**Melde dich an - hier klicken:** [Erste Hilfe-Kurs - Bad Radkersburg](#)

# Kursprogramm 2026

---

## Gebärden mit Büchern und Liedern erleben - Feldbach und Mureck



Du wirst Gebärden für den Alltag mit Büchern und Liedern ausprobieren.

**Kursleitung:** Renate Sommer

**Uhrzeit:** 09:30-11:00 Uhr

**Kurskosten:** 5€ (inkl. USt.)

---

### Termine Feldbach

**Termin:** 03.02.2026 oder 18.06.2026

**Ort:** Seminarraum Feldbach, 1. Stock, Bürgergasse 48, 8330 Feldbach

**Melde dich an - hier klicken:** [Feldbach - 03.02.2026](#)

**Melde dich an - hier klicken:** [Feldbach - 18.06.2026](#)

---

### Termin Mureck

**Termin:** 22.04.2026

**Ort:** Seminarraum HK4, Hans-Klöpfer-Straße 4, 8480 Mureck

**Melde dich an - hier klicken:** [Mureck - 22.04.2026](#)

# Kursprogramm 2026

---

## Unterstützte Kommunikative Kinesiologie (UKK) und Gefühle



Dein Körper sagt dir etwas.

In diesem Kurs lernst du gut auf deinen Körper zu achten und ihn zu spüren.

Du machst dabei verschiedene einfache Übungen.

---

**Termin:** 25.02.2026

**Ort:** Seminarraum Feldbach, 1. Stock, Bürgergasse 48, 8330 Feldbach

**Uhrzeit:** 09:00-12:00 Uhr

**Kursleitung:** Sabine Kilian

**Kurskosten:** 10€ (inkl. USt.)

---

**Melde dich an - hier klicken:** [UKK und Gefühle](#)

## Mein digitales Leben bewusst gestalten – Von Fake News bis Datenschutz



Das lernst du:

- Was ist ein digitaler Fußabdruck im Internet?
- Wie schützt man seine Daten im Internet?
- Wie benützt man soziale Medien richtig?
- Was sind Lügen im Internet (Fake News [fejk nus])?
- Wie schreibt man sicher im Internet?
- Handy-Zeit - Wie kann man mehr Handy-Pausen machen?
- Was ist Künstliche Intelligenz (KI)?

Du brauchst kein Vorwissen.

Du wirst viele Übungen machen.

Jeder kann in seinem/ihrer Tempo mitmachen.

---

**Termine:** 05.03.2026 / 12.03.2026 / 19.03.2026 / 26.03.2026

**Ort:** Seminarraum Feldbach, 1. Stock, Bürgergasse 48, 8330 Feldbach

**Uhrzeit:** jeweils von 09:00-12:00 Uhr

**Kursleitung:** Mitarbeiterin atempo

**Kurskosten:** 25€ (inkl. USt.)

**Hinweis:** Dieser Kurs besteht aus vier Terminen.  
Du wirst automatisch für alle Termine angemeldet.

---

**Melde dich an - hier klicken:** [Digitales Leben](#)

# Kursprogramm 2026

---

## Einführung in die Unterstützte Kommunikation (UK) - Inklusiv (nur für Mitarbeiter\*innen & Kund\*innen der LNW)



Du lernst was alles zur Unterstützten Kommunikation (UK) dazugehört. Du lernst, wie wir die Unterstützte Kommunikation in der LNW nutzen.

---

**Termine:** 10.03.2026

**Ort:** Seminarraum Feldbach, 1. Stock, Bürgergasse 48, 8330 Feldbach

**Uhrzeit:** 09:00-12:00 Uhr

**Kursleitung:** Sabine Kilian

**Kurskosten:** kostenlos, nur für Mitarbeiter\*innen/Kund\*innen der LNW

**Hinweis:** Dieser Termin wird inklusiv stattfinden – alle Mitarbeiter\*innen und Kund\*innen der LNW sind herzlich willkommen!

---

**Melde dich an - hier klicken:** [Einführung UKK](#)

# Kursprogramm 2026

---

## Konflikte und Resilienz – Streit lösen, stark sein - Mureck und Feldbach



In diesem Kurs geht es um deine eigenen Gefühle und wie du sie besser verstehen lernst. Du lernst, wie du besser mit anderen Meinungen und bei einem Streit umgehen kannst. Du lernst auch etwas über Resilienz. Ein Mensch mit Resilienz kann:

- mit Problemen besser umgehen
- wieder ruhig werden, wenn etwas stressig und anstrengend war
- weitermachen, auch wenn etwas schiefgeht

Man sagt auch: Resilienz ist wie eine innere Kraft.

Sie hilft dir, wieder aufzustehen und weiterzugehen.

**Kursleitung:** Natascha Schwarz

**Uhrzeit:** 09:30-11:00 Uhr

**Kurskosten:** 28€ (inkl. USt.)

---

### Termin Mureck

**Termin:** 07.04.2026

**Ort:** Seminarraum HK4, Hans-Klöpfer-Straße 4, 8480 Mureck

**Melde dich an - hier klicken:** [Resilienz - Mureck](#)

---

### Termin Feldbach

**Termin:** 07.10.2026

**Ort:** Seminarraum Feldbach, 1. Stock, Bürgergasse 48, 8330 Feldbach

**Melde dich an - hier klicken:** [Resilienz Feldbach](#)

## Welche Geldleistungen stehen mir zu?



Das lernst du in diesem Kurs:

- Welche Geld-Leistungen du bekommst, damit du gut leben kannst.
  - Woher dieses Geld kommt.
  - Was du tun musst, um dieses Geld zu bekommen und wer dich dabei unterstützt.
  - Was du selbst dafür tun musst.
  - Wofür du dieses Geld verwenden/ausgeben kannst.
- 

**Termine:** 08.04.2026

**Ort:** Seminarraum Feldbach, 1. Stock, Bürgergasse 48, 8330 Feldbach

**Uhrzeit:** 09:00-11:00 Uhr

**Kursleitung:** Theresa Kraschitz

**Kurskosten:** 5€ (inkl. USt.)

---

**Melde dich an - hier klicken:** [Geldleistungen](#)

## Mit Ärger, Wut und Zorn gut umgehen - Feldbach und Mureck



Das lernst du in diesem Kurs:

- Was ist Ärger? Was ist Wut?
- Was macht mich ärgerlich und wie fühlt sich Wut im Körper an?
- Wie sage ich, was ich fühle – ohne zu schreien oder zu verletzen?
- Übungen, Bilder und Ideen zum Runterkommen und Ruhigwerden

**Kursleitung:** Verena Pflüger-Schieg

**Uhrzeit:** 09:00-12:00 Uhr

**Kurskosten:** 45€ (inkl. USt.)

---

### Termin Feldbach

**Termin:** 06.05.2026

**Ort:** Seminarraum Feldbach, 1. Stock, Bürgergasse 48, 8330 Feldbach

**Melde dich an - hier klicken:** [Emotionen - Feldbach](#)

---

### Termin Mureck

**Termin:** 10.11.2026

**Ort:** Seminarraum HK4, Hans-Klöpfer-Straße 4, 8480 Mureck

**Melde dich an - hier klicken:** [Emotionen - Mureck](#)

# Kursprogramm 2026

---

## Erste Hilfe, damit es mir gut geht – Wie bleibe ich stark? - Feldbach und Mureck



Das lernst du in diesem Kurs:

- Wie achte ich auf meine Gefühle?
- Was kann ich für meinen Körper tun?
- Wo hole ich Unterstützung?
- Wie kann ich mich gut abgrenzen und bei mir bleiben?

**Kursleitung:** Katrin Krois

**Uhrzeit:** 09:00-12:00 Uhr

**Kurskosten:** 45€ (inkl. USt.)

---

### Termin Feldbach

**Termin:** 13.05.2026

**Ort:** Seminarraum Feldbach, 1. Stock, Bürgergasse 48, 8330 Feldbach

**Melde dich an - hier klicken:** [Stark bleiben - Feldbach](#)

---

### Termin Mureck

**Termin:** 02.12.2026

**Ort:** Seminarraum HK4, Hans-Klöpfer-Straße 4, 8480 Mureck

**Melde dich an - hier klicken:** [Stark bleiben - Mureck](#)

## Jemand verändert sich - Demenz verstehen lernen



In diesem Kurs lernst du, was Demenz ist und warum sich Menschen mit Demenz verändern. Du erfährst auch, was du tun kannst, um lange gesund zu bleiben.

---

**Termine:** 14.10.2026

**Ort:** Seminarraum Feldbach, 1. Stock, Bürgergasse 48, 8330 Feldbach

**Uhrzeit:** 09:30-11:30 Uhr

**Kursleitung:** Sabine Kilian

**Kurskosten:** 10€ (inkl. USt.)

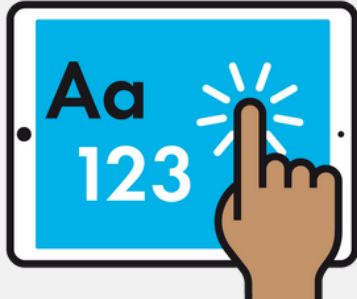
---

**Melde dich an - hier klicken:** [Demenz verstehen lernen](#)

# Kursprogramm 2026

---

## Book Creator - Tipps und Tricks kennen lernen



Nutzt du den Book-Creator für den Alltag?

Dann lernst du in diesem Kurs noch mehr Möglichkeiten für die Gestaltung deiner Bücher kennen.

WICHTIG: Bitte bring dein Ipad (mit dem Programm „Book Creator“) selbst mit.

---

**Termine:** 18.11.2026

**Ort:** Seminarraum Feldbach, 1. Stock, Bürgergasse 48, 8330 Feldbach

**Uhrzeit:** 09:30-11:30 Uhr

**Kursleitung:** Renate Sommer

**Kurskosten:** 10€ (inkl. USt.)

---

**Melde dich an - hier klicken:** [Book Creator - Tipps und Tricks](#)

# Wichtige Informationen und Regeln

---

## Was ist NetzWerk Bildung PLUS?



Das ist das Fortbildungsinstitut der LNW.

Wir organisieren Kurse für Mitarbeiter\*innen und Kund\*innen der LNW. Es dürfen auch Personen von außerhalb an unseren Kursen teilnehmen.

Hier kannst du unsere Homepage anschauen (auf den grünen Text klicken): [Homepage NetzWerk Bildung PLUS](#)

---

## Anmeldung

Zu den Kursen kannst du dich über unsere Homepage anmelden.

Deine Anmeldung ist verbindlich.

Das heißt, du musst auch wirklich zum Kurs kommen.

Die aktuellen Kurse für Kund\*innen findest du hier: [Kursprogramm](#)

Du musst auf den Kurs klicken, für den du dich anmelden möchtest.

Bei der Anmeldung musst du einige Informationen eintragen.

Bitte frag um Hilfe, wenn du dich nicht auskennst.

Bei jedem Kurs wird erklärt, was gemacht wird und wie lange es dauert.

Es wird erklärt, wo der Kurs stattfindet und was du bezahlen musst.

Für LNW-Kund\*innen: Jeder kann in der Arbeitszeit teilnehmen.

---

## Kosten

Manche Kurse sind kostenlos und manche Kurse kosten etwas.

LNW-Kund\*innen bekommen ein Kursgeld (70€ pro Jahr) von der LNW.

Du entscheidest, für welche Kurse du dieses Geld ausgeben möchtest.

# Wichtige Informationen und Regeln

---

## Abmeldung

Wenn du nicht zum Kurs kommen kannst, musst du dich bei uns abmelden.

Du kannst dich bis 5 Tage vor dem Kurs kostenlos abmelden.

Schreib uns dann ein Email: [office@netzwerk-bildung-plus.at](mailto:office@netzwerk-bildung-plus.at)

Oder ruf uns an: 0664/60 701 402 oder 0664/60 701 408

Wenn du dich nicht rechtzeitig abmeldest oder uns gar nicht Bescheid gibst, musst du die Kosten für den Kurs trotzdem bezahlen.

Wenn du krank wirst, gelten diese Regeln nicht.

Dann musst du nicht bezahlen.

Bitte gib uns trotzdem Bescheid.

Dann kann eine andere Person deinen Kursplatz nutzen.

---

## Hinfahrt/Rückfahrt zum Kurs

Die Kurse finden an unterschiedlichen Orten statt.

Du musst selbst organisieren, wie du zum Kurs und wieder zurück kommst.

Du kannst selbst mit dem Moped, Auto oder Öffis fahren.

Du kannst jemanden aus deiner Familie fragen.

Oder du bildest eine Fahrgemeinschaft mit Kolleg\*innen von anderen Standorten.

# Wichtige Informationen und Regeln

---

## Für wen sind unsere Kurse?

Die Kurse sind für Menschen mit Lernschwierigkeiten gedacht (LNW-Kund\*innen, externe Interessierte).

Wir arbeiten auch an inklusiven Kursen.

Inklusive Kurse sind für alle Menschen.

---

## Assistenz

Bitte kümmere dich auch um Begleitung durch eine Assistenz, wenn das nötig ist.

Die Kursleitung kann dir nicht bei der Pflege etc. helfen.

Bitte besprich das vorher mit deiner Assistenz.

---

## Wo ist unser Büro und wie kannst du dich bei uns melden?

Unser Büro ist in der Bürgergasse 48 in Feldbach.

Du kannst uns ein Email schreiben: [office@netzwerk-bildung-plus.at](mailto:office@netzwerk-bildung-plus.at)

Du kannst uns anrufen: 0664/60 701 402 oder 0664/60 701 408

---

**Wir freuen uns auf deine Anmeldung!**