NetzWerk Bildung PLUS

WISSEN FÜR ALLE



INKLUSIVES **KURSPROGRAMM** 2027

WWW.NETZWERK-BILDUNG-PLUS.AT

Inhaltsverzeichnis

Wichtige Informationen Seite 2

Inklusives Kursprogramm 2027

Unterstützte Kommunikation in der LNW Seite 5

Gesunde Ernährung Seite 6

Ich schreibe mein Lied Seite 7

Jeux Dramatiques - Theater spielen Seite 8

Sicher zu Fuß: Mobilität erleben, Teilhabe stärken Seite 9

Mit Ärger, Wut und Zorn gut umgehen Seite 10

Besuch der Freiwilligen Feuerwehr Feldbach Seite 11

Künstliche Intelligenz und Datenschutz Seite 12

Grundwissen über Geld Seite 13

Wetter - Klima - Wandel: Was kann ich tun? Seite 14

Mein Körper - ich fühle mich wohl Seite 15

Liebe, Körper und Sexualität - darüber darf man sprechen Seite 16

Willkommen bei NetzWerk Bildung PLUS

Wichtige Informationen

Was ist NetzWerk Bildung PLUS?

Wir organisieren **inklusive Kurse.**
Das heißt, an den Kursen können Menschen mit und ohne Behinderung teilnehmen.
In den Kursen können alle ihre Fähigkeiten erweitern und etwas Neues dazulernen.

Anmeldung

Zu den Kursen kannst du dich über unsere Homepage anmelden.
Unsere Homepage: https://www.netzwerk-bildung-plus.at/
Deine Anmeldung ist verbindlich.
Das heißt, du musst auch wirklich zum Kurs kommen, wenn du angemeldet bist.
Zum Anmelden musst du auf unsere Homepage gehen.
Du musst auf den Kurs klicken, für den du dich anmelden möchtest.
Bei der Anmeldung musst du einige Informationen eintragen.
Bitte frag um Hilfe, wenn du dich nicht auskennst.
Du kannst uns auch anrufen: 0664/60 701 402 oder 0664/60 701 408.
Bei jedem Kurs wird erklärt, was gemacht wird und wie lange er dauert.
Es wird erklärt, wo der Kurs stattfindet und was du bezahlen musst.
Für LNW-Kund*innen gilt: Jede*r kann in der Arbeitszeit teilnehmen.

Kosten

Die Kurse kosten unterschiedlich viel.
LNW-Kund*innen bekommen ein Kursgeld (70€ pro Jahr und Person) von der LNW.
Als LNW-Kund*in entscheidest du selbst, wofür du das Kursgeld ausgeben möchtest.

Abmeldung/Storno-Bedingungen

Wenn du nicht zum Kurs kommen kannst, musst du dich bei uns abmelden.
Du kannst dich bis **7 Tage** vor dem Kurs **kostenlos** abmelden.
Schreib uns ein Email: office@netzwerk-bildung-plus.at
Oder ruf uns an: 0664/60 701 402 oder 0664/60 701 408.

Wenn du dich später abmeldest oder uns gar nicht Bescheid gibst, musst du die Kosten für den Kurs trotzdem bezahlen.

Wenn du krank wirst, gelten diese Regeln nicht.
Dann musst du nicht bezahlen.
Gib uns trotzdem Bescheid und ruf uns an oder schreib uns ein Mail.
Dann kann eine andere Person deinen Kursplatz nutzen und wir können dich für einen anderen Kurs umbuchen.

Hinfahrt/Rückfahrt zum Kurs

Die Kurse finden an unterschiedlichen Orten statt.
Du musst selbst organisieren, wie du zum Kurs und wieder zurück kommst.
Du kannst selbst mit dem Moped, Auto oder Öffis fahren.
Du kannst jemanden aus deiner Familie fragen.
Oder du bildest eine Fahrgemeinschaft mit Kolleg*innen von anderen Standorten.

Assistenz

Bitte kümmere dich auch um Begleitung durch deine Assistenz,
wenn das notwendig ist.
Die Kursleitung kann dir nicht bei der Pflege etc. helfen.
Bitte besprich das vorher mit deiner Assistenz.

Wo kannst du dich bei Fragen melden?

Unser Büro ist in der Bürgergasse 48 in Feldbach.
Du kannst uns ein Email schreiben: **office@netzwerk-bildung-plus.at**
Du kannst uns anrufen: **0664/60 701 402** oder **0664/60 701 408**.

Rufseminar - Was ist das?

Ein Rufseminar ist ein Kurs,
den man auf Wunsch bei uns bestellen kann:

- Eine Gruppe möchte etwas lernen.
- Die Gruppe meldet sich dann bei uns per Telefon oder E-Mail.
- Die Gruppe sagt, was sie lernen möchte.
- Die Gruppe sagt, wo der Kurs stattfinden soll.
- Die Gruppe sagt, was sonst noch wichtig für sie ist.
- Wir organisieren dann den Kurs extra für diese Gruppe.
- Wir besprechen vorher alles nochmal genau.
- Die Kursleitung kommt zur Gruppe.
- Der Kurs kostet mehr weil er extra für die Gruppe organisiert wird.
- Wenn du ein*e LNW-Kund*in bist: Das Fortbildungsbudget kann auch für ein Rufseminar verwendet werden.

Beispiele für ein Rufseminar:

- Umgang mit Gefühlen
- Erste Hilfe-Kurs
- Liebe, Sexualität, der eigene Körper
- Beziehungen am Arbeitsplatz
- Freundschaft, Nähe und Distanz

... und noch vieles mehr

Unterstützte Kommunikation in der LNW

Worum geht es und was lernen wir?

Wir lernen was Unterstützte Kommunikation ist.
Wir lernen wie Unterstützte Kommunikation in der LNW genützt wird.
Wir schauen uns an welche Hilfen und Methoden es gibt.
Wir bekommen viele Beispiele für den Alltag gezeigt.

Für wen ist der Kurs?

Kund*innen der LNW

Wer leitet den Kurs?

Renate Sommer

 **Wann ist der Kurs?**	 **Wo ist der Kurs?**	 **Wie viel kostet der Kurs?**
02. März 2027 von 09:00 bis 12:00 Uhr	Seminarraum, Bürgergasse 48, 1. Stock, 8330 Feldbach	Der Kurs kostet nichts.

Anmeldung möglich bis: 07. Februar 2027

Anmeldung unter: UK in der LNW - NetzWerk Bildung PLUS

Gesunde Ernährung

Worum geht es und was lernen wir?

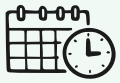
Gesunde Ernährung kann Spaß machen.
Gemeinsam lernen wir, was unserem Körper gut tut.
Wir sprechen über gesundes Essen und Trinken.
Wir probieren gemeinsam ein einfaches Rezept aus.

Für wen ist der Kurs?

Kund*innen der LNW, Menschen mit und ohne Behinderung

Wer leitet den Kurs?

Verena Pflüger-Schieg

 **Wann ist der Kurs?**	 **Wo ist der Kurs?**	 **Wie viel kostet der Kurs?**
14. April 2027 von 08:30 bis 11:30 Uhr	Kornoseum, Langgasse 6, 8490 Bad Radkersburg	55 € pro Person. Eine kleine Jause ist dabei.
21. April 2027 von 08:30 bis 11:30 Uhr	Seminarraum, Bürgergasse 48, 1. Stock, 8330 Feldbach	55 € pro Person. Eine kleine Jause ist dabei.

Anmeldung möglich bis: 08. März 2027

Anmeldung unter:

Termin Kornoseum: Gesunde Ernährung - NetzWerk Bildung PLUS

Termin Feldbach: Gesunde Ernährung - NetzWerk Bildung PLUS

Ich schreibe mein Lied!

Worum geht es und was lernen wir?

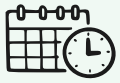
In diesem Kurs machen wir gemeinsam ein eigenes Lied.
Wir brauchen keine Noten, nur vielleicht ein Instrument.
Wir benutzen Musik, Wörter, Bilder und eigene Ideen.
Daraus entstehen Liedtexte und einfache Melodien.
Die Lieder können fröhlich, nachdenklich oder lustig sein.
Wichtig ist die Freude am gemeinsamen Arbeiten.
Und der Mut, eigene Ideen zu zeigen und auszuprobieren.

Für wen ist der Kurs?

Kund*innen der LNW, Menschen mit und ohne Behinderung

Wer leitet den Kurs?

Claudia Knabe

 **Wann ist der Kurs?**	 **Wo ist der Kurs?**	 **Wie viel kostet der Kurs?**
04. Mai 2027 von 09:00 bis 12:00 Uhr	Seminarraum, Bürgergasse 48, 1. Stock, 8330 Feldbach	70 € pro Person

Hinweis: Es sind keine Vorkenntnisse in Musik notwendig.

Anmeldung möglich bis: 29. März 2027

Anmeldung unter: Lied schreiben - NetzWerk Bildung PLUS

Jeux Dramatiques - Theater spielen

Worum geht es und was lernen wir?

Wir schlüpfen in verschiedene Rollen, verkleiden uns und gestalten gemeinsam unseren Theaterraum.
Wir spielen gemeinsam unsere eigenen Geschichten und zeigen Gefühle, auch ohne zu sprechen. Wir haben Spaß.
Es gibt keinen Text und kein Auswendiglernen.
Ein Gong zeigt: Das Spiel beginnt.
Und ein Gong zeigt: Das Spiel ist zu Ende.

Für wen ist der Kurs?

Kund*innen der LNW, Menschen mit und ohne Behinderung

Wer leitet den Kurs?

Claudia Sattler

 **Wann ist der Kurs?**	 **Wo ist der Kurs?**	 **Wie viel kostet der Kurs?**
13. Mai 2027 von 09:00 bis 12:00 Uhr	Seminarraum, Bürgergasse 48, 1. Stock, 8330 Feldbach	55 € pro Person
19. Mai 2027 von 09:00 bis 12:00 Uhr	Mehrzweckraum HK4, Hans-Klöpfer-Straße 4, 8480 Mureck	55 € pro Person

Hinweis: Es sind keine Vorkenntnisse im Theaterspielen notwendig.

Anmeldung möglich bis: 09. April 2027

Anmeldung unter:

Termin Feldbach:
Jeux - NetzWerk Bildung PLUS

Termin Mureck:
Jeux - NetzWerk Bildung PLUS

Sicher zu Fuß:
Mobilität erleben, Teilhabe stärken

Worum geht es und was lernen wir?

Wir lernen, wie wir sicher zu Fuß auf der Straße unterwegs sind.
Wir lernen wichtige Regeln im Straßenverkehr kennen.
Wir üben wichtige Situationen und wie wir uns verhalten sollen.
Das Üben macht uns selbstständiger für den Alltag.
Alle Teilnehmer*innen bekommen ein Zertifikat.

Für wen ist der Kurs?

Kund*innen der LNW, Menschen mit und ohne Behinderung

Wer leitet den Kurs?

Diana Albert, Kuratorium für Verkehrssicherheit

Wann ist der Kurs?	Wo ist der Kurs?	Wie viel kostet der Kurs?
07. Juni 2027 von 09:00 bis 12:00 Uhr	Seminarraum, Bürgergasse 48, 1. Stock, 8330 Feldbach	15 € pro Person. Es ist ein Zertifikat dabei.

Anmeldung möglich bis: 03. Mai 2027

Anmeldung unter: Sicher zu Fuß - NetzWerk Bildung PLUS

Mit Ärger, Wut und Zorn gut umgehen

Worum geht es und was lernen wir?

Ärger, Wut und Zorn sind Gefühle.
Wir sprechen in diesem Kurs über diese Gefühle.
Wir sprechen auch darüber, wie sie sich im Körper anfühlen.
Und wie man sagt was man fühlt - ohne zu schreien oder zu verletzen.
Wir machen gemeinsam Übungen zum Ruhig werden.

Für wen ist der Kurs?

Kund*innen der LNW, Menschen mit und ohne Behinderung

Wer leitet den Kurs?

Verena Pflüger-Schieg

 **Wann ist der Kurs?**	 **Wo ist der Kurs?**	 **Wie viel kostet der Kurs?**
20. September 2027 von 08:30 bis 11:30 Uhr	Seminarraum, Bürgergasse 48, 1. Stock, 8330 Feldbach	55 € pro Person
29. September 2027 von 08:30 bis 11:30 Uhr	Mehrzweckraum HK4 Hans-Klöpfer-Straße 4 8480 Mureck	55 € pro Person

Anmeldung möglich bis: 15. August 2027

Anmeldung unter:

Termin Feldbach:
Gefühle - NetzWerk Bildung PLUS

Termin Mureck:
Gefühle - NetzWerk Bildung PLUS

Besuch der Freiwilligen Feuerwehr Feldbach

Worum geht es und was lernen wir?

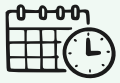
Wir bekommen eine spannende Führung bei der Feuerwehr in Feldbach.
Wir können uns die Fahrzeuge anschauen.
Außerdem hören wir etwas über Brandschutz.
Das heißt wie man einen Brand/ein Feuer verhindern kann.
Wir erfahren was im Notfall zu tun ist.
Wir können viele Fragen stellen.

Für wen ist der Kurs?

Kund*innen der LNW, Menschen mit und ohne Behinderung

Wer leitet den Kurs?

Mitarbeiter*in Freiwillige Feuerwehr

 **Wann ist der Kurs?**	 **Wo ist der Kurs?**	 **Wie viel kostet der Kurs?**
01. Juni 2027 von 09:00 bis ca. 11:30 Uhr	Gleichenberger Straße 58, 8330 Feldbach	15 € pro Person

Anmeldung möglich bis: 25. April 2027

Anmeldung unter: Feuerwehr - NetzWerk Bildung PLUS

Künstliche Intelligenz (KI) und Datenschutz

Worum geht es und was lernen wir?

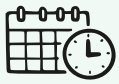
In diesem Kurs lernen wir, was Künstliche Intelligenz (KI) ist.
Wir lernen wie wir KI benützen und was wir beim Benützen beachten müssen. Wir sprechen darüber, welche persönlichen Daten wir schützen müssen, wenn wir das Internet verwenden.

Für wen ist der Kurs?

Kund*innen der LNW sowie Menschen mit und ohne Behinderung, die selbstständig das Internet und KI verwenden

Wer leitet den Kurs?

Theresa Kraschitz

 **Wann ist der Kurs?**	 **Wo ist der Kurs?**	 **Wie viel kostet der Kurs?**
29. Juni 2027 von 09:00 bis 11:00 Uhr	Seminarraum, Bürgergasse 48, 1. Stock, 8330 Feldbach	10 € pro Person

Anmeldung möglich bis: 23. Mai 2027

Anmeldung unter: KI & Datenschutz - NetzWerk Bildung PLUS

Grundwissen über Geld

Worum geht es und was lernen wir?

In diesem Kurs lernen wir wichtige Dinge rund ums Geld:

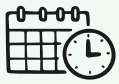
- Allgemeine Regeln und Gesetze rund ums Geld
- Wie kann ich mein Geld gut einteilen?
- Was kann beim Umgang mit Geld schiefgehen?
- Wie kann ich Geld sparen und für später planen?
- Wir lernen die Schuldenberatung Steiermark kennen

Für wen ist der Kurs?

Kund*innen der LNW, Menschen mit und ohne Behinderung

Wer leitet den Kurs?

Trainer*in Schuldenberatung Steiermark

 **Wann ist der Kurs?**	 **Wo ist der Kurs?**	 **Wie viel kostet der Kurs?**
25. Mai 2027 von 09:30 bis 12:30 Uhr	Seminarraum Bürgergasse 48, 1. Stock, 8330 Feldbach	50 € pro Person

Anmeldung möglich bis: 18. April 2027

Anmeldung unter: Finanzbildung - NetzWerk Bildung PLUS

Wetter - Klima - Wandel: Was kann ich tun?

Worum geht es und was lernen wir?

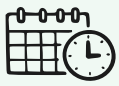
Was ist Wetter? Was ist das Klima? Warum wird es eigentlich wärmer? Und was kann ich tun?
In diesem Kurs schauen wir uns an, was Wetter, Klima und Klimawandel ist.
Und was wir tun können, um uns und das Klima zu schützen.

Für wen ist der Kurs?

Kund*innen der LNW, Menschen mit und ohne Behinderung

Wer leitet den Kurs?

Christiane Krieger, Matthias Trammer
Inklusive Klimacoaches

 **Wann ist der Kurs?**	 **Wo ist der Kurs?**	 **Wie viel kostet der Kurs?**
22. April 2027 von 09:00 bis 11:00Uhr	Seminarraum, Bürgergasse 48, 1. Stock, 8330 Feldbach	10 € pro Person

Anmeldung möglich bis: 14. März 2027

Anmeldung unter: Klimawandel - NetzWerk Bildung PLUS

Mein Körper - ich fühle mich wohl

Worum geht es und was lernen wir?

In diesem Kurs geht es um den eigenen Körper, Körperpflege und Hygiene.
Wir sprechen darüber, was zu guter Körperpflege gehört.
Und wie man sich im eigenen Körper wohlfühlen kann.
Mit Unterstützter Kommunikation verstehen wir das Thema viel besser.

Für wen ist der Kurs?

Kund*innen der LNW, Menschen mit und ohne Behinderung

Wer leitet den Kurs?

Julia Madej
Sonja Haslinger

Wann ist der Kurs?	**Wo ist der Kurs?**	**Wie viel kostet der Kurs?**
09. April 2027 von 09:00 bis 12:00 Uhr	Seminarraum, Bürgergasse 48, 1. Stock, 8330 Feldbach	15 € pro Person

Anmeldung möglich bis: 07. März 2027

Anmeldung unter: Körper & Wohlbefinden - NetzWerk Bildung PLUS

Liebe, Körper und Sexualität - darüber darf man sprechen

Worum geht es und was lernen wir?

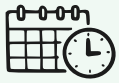
Wir sprechen in diesem Kurs über Sexualität, das Verliebtsein und den eigenen Körper.
Wir sprechen auch über Verhütung und was man möchte und was man nicht möchte, wenn es um das Thema Sex geht.
Unterstützte Kommunikation hilft uns dabei, alles besser zu verstehen.

Für wen ist der Kurs?

Kund*innen der LNW, Menschen mit und ohne Behinderung

Wer leitet den Kurs?

Julia Madej
Sonja Haslinger

 **Wann ist der Kurs?**	 **Wo ist der Kurs?**	 **Wie viel kostet der Kurs?**
17. September 2027 von 09:00 bis 12:00 Uhr	Seminarraum Bürgergasse 48, 1. Stock, 8330 Feldbach	15 € pro Person

Anmeldung möglich bis: 15. August 2027

Anmeldung unter: Sexualität - NetzWerk Bildung PLUS

NetzWerk Bildung PLUS

WISSEN FÜR ALLE

WIR FREUEN UNS AUF DEINE ANMELDUNG!

HERAUSGEBER UND INFORMATION:
VEREIN LEBENSHILFE
SÜDOSTSTEIERMARK
NETZWERK BILDUNG PLUS
GNAS 21 | 8342 GNAS

0664 60701 402
0664 60701 408

OFFICE@NETZWERK-BILDUNG-PLUS.AT
WWW.NETZWERK-BILDUNG-PLUS.AT